



PREFEITURA MUNICIPAL DE JUARA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO REDE MUNICIPAL “PRÉ E FUNDAMENTAL”

1º SEMESTRE/2024 - MATUTINO

	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>1ª SEMANA</b>	LANCHE DA MANHA 09:00h	Sopa de mandioca (carne moída, cenoura, macarrão) Sobremesa: maçã	Arroz com carne suína e salada de repolho c/ almeirão picado.	Galinhada (coxa e sobrecoxa c/ milho verde e cenoura ralada), feijão e Salada de alface. Sobremesa: melão	Pão caseiro c/ margarina e Iogurte Natural	Arroz, feijão maravilha Sobremesa: abacaxi
<b>2ª SEMANA</b>	LANCHE DA MANHA 09:00h	Arroz c/ linguiça + farinha de mandioca e feijão Sobremesa: laranja	Arroz, polenta e coxinha de frango ao molho Salada de beterraba cozida	Arroz, feijão maravilha Sobremesa: melancia	Pão francês c/carne moída e alface c/ cenoura ralada e Suco Natural Caju	Macarrão ao molho Bolonha Sobremesa: banana maçã
<b>3ª SEMANA</b>	LANCHE DA MANHA 09:00h	Sopa de legumes (macarrão, carne moída, chuchu, cenoura) Sobremesa: maçã	Arroz c/carne suína, feijão e milho verde refogado	Arroz c/ linguiça, feijão e salada de alface Sobremesa: abacaxi	Arroz com cenoura ralada e Coxinha de frango ao molho e Salada de pepino + tomate ao cubo	Pão caseiro c/ doce de leite e Bebida Lactea Sobremesa: melão
<b>4ª SEMANA</b>	LANCHE DA MANHA 09:00h	Arroz c/ linguiça e salada de repolho c/ cenoura ralada. Sobremesa: laranja	Galinhada (coxa e sobrecoxa c/ milho verde e cenoura ralada) e feijão	Canjica Sobremesa: banana maçã	Arroz, feijão e carne cozida com mandioca	Sopa de legumes (batata, feijão, carne moída, cabotiã) sobremesa: melancia



PREFEITURA MUNICIPAL DE JUARA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO REDE MUNICIPAL “PRÉ E FUNDAMENTAL”

1º SEMESTRE/2024 – VESPERTINO

	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>1ª SEMANA</b>	LANCHE DA TARDE 15:00h	Sopa de mandioca (carne moída, cenoura, macarrão) Sobremesa: maça	Arroz doce com canela em pau	Galinhada (coxa e sobrecoxa c/ milho verde e cenoura ralada), feijão e Salada de alface. Sobremesa: melão	Pão caseiro c/ margarina e Iogurte Natural	Arroz e feijão maravilha Sobremesa: abacaxi
<b>2ª SEMANA</b>	LANCHE DA TARDE 15:00h	Arroz c/ linguiça + farinha de mandioca e feijão Sobremesa: laranja	Arroz, polenta e coxinha de frango ao molho Salada de beterraba cozida	Arroz, feijão maravilha Sobremesa: melancia	Pão francês c/carne moída e alface c/ cenoura ralada e Suco Natural Caju	Torta de legumes (carne moída, abobrinha verde, tomate e cenoura) e Suco de Cupuaçu Sobremesa: banana maça
<b>3ª SEMANA</b>	LANCHE DA TARDE 15:00h	Sopa de legumes (macarrão, carne moída, chuchu, cenoura) Sobremesa: maça	Arroz c/carne suína, feijão e milho verde refogado	Bolo de fubá c/ erva doce e Suco de Acerola Sobremesa: abacaxi	Arroz com cenoura ralada e Coxinha de frango ao molho e Salada de pepino + tomate ao cubo	Pão caseiro c/ doce de leite e Bebida láctea Sobremesa: melão
<b>4ª SEMANA</b>	LANCHE DA TARDE 15:00h	Arroz c/ linguiça e salada de repolho c/ cenoura ralada. Sobremesa: laranja	Torta de legumes (peito de frango, abobrinha verde, tomate e cenoura) e Suco de Maracujá	Sopa de legumes (batata, feijão, carne moída, cabotiã) Sobremesa: melancia	Galinhada (coxa e sobrecoxa c/ milho verde e cenoura ralada) e feijão	Canjica sobremesa: banana maça